

まよのメニュー



6月1、15日(火)



牛乳 十二穀ロール
アスパラガスグラタン
ミネストローネ



保育園のグラタンは、乳製品を使わず、豆乳・豆乳マーガリン・豆乳シュレッド（チーズ代替品）で作っています。大豆のクセはなく、優しい味わいでとってもおいしいです。(^^)

ミネストローネには、じゃがいも堀りで収穫したじゃがいもを沢山入れました✿

エネルギー 465 Kcal タンパク質 18.3 g
脂質 20.7 g 塩分 2.3 g